

## التعامل مع ردود الرفض عند البحث عن التلمذة الصناعية

عندما يتم الإعلان عن وظيفة، فعادة ما يتقدم العديد من الناس لها. ولكن بالنهاية يحصل عليها واحد فقط، والآخرين لا. هذا لا يختلف فيما يخص التلمذة الصناعية حسباً للمنطقة والمهنة، يتقدم عدد قليل أو كبير جداً، وأحياناً العشرات، للحصول على التلمذة الصناعية. ويجب عليهم جميعاً أن يتوقعوا الرفض، حتى لو كانوا مناسبين للتلمذة الصناعية.

ولذلك فإن ردود الرفض أثناء عملية البحث عن التلمذة الصناعية ليست أمراً غير معتاد وليس بالضرورة أن يكون لها علاقة بكم: فلا فلا تشعر بالإحباط ربما كان الرفض لسبب لا يمكنك التأثير عليه:

- ملئت الشركة بالطلبات واختارت فقط (تعليمياً) الأفضل على الإطلاق.
- لا يوجد عموماً سوى عدد قليل من فرص التلمذة الصناعية، لمهنتك المرغوبة.
- يوجد في منطقتك السكنية، عدد قليل من فرص التلمذة الصناعية في مهنة المرغوبة.
- تتقدم بطلب للحصول على «وظيفة الأحلام» - لكن المنافسة هناك كبيرة بشكل خاص.
- وصل طلبك في وقت متأخر جداً، والتلمذة الصناعية منحت بالفعل لأحدهم.

### نصائح:

- قم بمراجعة مستندات طلبك ومناقشتها مع شخص من دائرة معارفك أو مع متخصص. هل الملف جيد (من ناحية الإكمال، الهجاء، العرض)؟ ما الذي يمكن تحسينه أو استكمال به حيث يبرز ملفك بين جميع الطلبات الأخرى؟ (انظر أيضاً [www.myberufswahl.ch](http://www.myberufswahl.ch) <الخطوة 6.3>)
- تذكر مقابلة العمل مرة أخرى، ما الذي سار بشكل جيد، وما الذي لم يسر بشكل جيد؟ ما الذي يمكنك أن تفعله بشكل مختلف، أفضل في المرة القادمة؟ تمرن على مثل هذه المحادثات.
- تحدث مع والديك، والمعلمين، والمستشارين المهنيين، والمستشارات المهنيات، والأصدقاء، وغيرهم من طالبي التلمذة الصناعية، وما إلى ذلك عن تجاربك.
- تجرأ أن تسأل شركة التدريب لماذا لم يأخذوك بعين الاعتبار؛ ربما يساعدك شخص في ذلك.
- لم يخلق أحد لوظيفة معينة. الق نظرة على المهن ذات الصلة والنظر في مسارات التعليم البديلة التي يمكن أن تقودك إلى هدفك. استخدم أيضاً الإرشاد المهني ومركز المعلومات المهنية BIZ. كن فضولياً.

### مهم جداً

لا تستسلم، ولكن واصل و قدم طلبات. يمكن الاطلاع على فرص التلمذة الصناعية الشاغرة على شبكة الإنترنت.