



LINKS ZUR LAUFBAHN FÜR ERWACHSENE

Laufbahnplanung

Informationen zur Laufbahnplanung	laufbahn.berufsberatung.ch
Laufbahnplanung und Laufbahnmöglichkeiten	www.berufsberatung.ch/planung
Laufbahnberatung Kanton Graubünden	www.berufsbildung.gr.ch ▶ Dienstleistungen ▶ Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung ▶ Laufbahnberatung
viamia – berufliche Standortbestimmung für Personen über 40 Jahre	www.viamia.ch

Aus- und Weiterbildungen

Weiterbildungsberufe	www.berufsberatung.ch ▶ Berufe suchen ▶ Filter: Bildungstyp «Weiterbildungsberuf»
Bildungsschemata nach Branchen	www.berufsberatung.ch/weiterbildungstabellen
Kurse und Lehrgänge im Kanton Graubünden	www.berufsberatung.ch ▶ Ausbildung, Weiterbildung suchen ▶ Filter: Kantone ▶ Graubünden

Berufsabschlüsse für Erwachsene

Berufsabschluss nachholen	www.berufsberatung.ch/berufsabschluss-nachholen ▶ Überblick
Berufsabschluss nachholen in Graubünden	www.berufsbildung.gr.ch ▶ Dienstleistungen ▶ Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung ▶ Laufbahnberatung ▶ Beratung Berufliche Grundbildung für Erwachsene

Berufseinstieg, Praktika

Lehre – und dann?	www.berufsberatung.ch/berufseinstieg ▶ Lehre - und dann?
Studium – und dann?	www.berufsberatung.ch/berufseinstieg ▶ Studium - und dann?

Löhne, Budgetberatung

Lohn und Lohnverhandlungen	www.berufsberatung.ch/lohn
Lohnrechner Bundesamt für Statistik	www.lohnrechner.bfs.admin.ch
Lohnrechner Schweizerischer Gewerkschaftsbund	www.lohnrechner.ch

Lohnstatistik Schweiz	www.bfs.admin.ch ▶ Statistiken finden ▶ 03 Arbeit und Erwerb ▶ Löhne, Erwerbseinkommen und Arbeitskosten
GAV nach Branchen	www.gav-service.ch ▶ Branchen
Budgetberatung Schweiz Beratungsstellen in Graubünden	www.budgetberatung.ch ▶ Beratung finden ▶ Graubünden

Vereinbarkeit von Familie/Freizeit und Beruf

Fachstelle UND: Beratung zur Familien- und Erwerbsarbeit von Männern und Frauen	www.fachstelle-und.ch ▶ Privatpersonen
Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung von Frau und Mann	www.ebg.admin.ch ▶ Dokumentation ▶ Häufige Fragen
Staatssekretariat für Wirtschaft SECO, Mutterschutz für Arbeitnehmerinnen	www.seco.admin.ch ▶ Arbeit ▶ Arbeitsbedingungen ▶ Mutterschutz
Eielfternfamilien - Alleinerziehende	www.svamv.ch
Famur – für Familien in Graubünden	www.famur.ch
Work-Life-Balance	www.beobachter.ch/arbeit/kluge-suchen-das-gleichgewicht-11040

Selbstständigkeit

Wege zur eigenen Firma	www.berufsberatung.ch/arbeit-beschaeftigung ▶ Sich selbständig machen
Wirtschaftsförderung Graubünden Unterstützung und Beratung in den Bereichen Start-up, Innovation oder Internationalisierung	www.gr.ch/invest ▶ Firmengründung
KMU-Zentrum Graubünden	www.kmuzentrum.ch
TECHNOPARK Graubünden Gründerzentrum für Technologieunternehmen	www.technopark-graubuenden.ch
Bündner Stiftung INNOZET Förderung junger Technologieunternehmen	https://innozet.ch
Gründungsplattform Zürich Informationen, Hilfsmittel zur Firmengründung	www.gruenden.ch
Unternehmen online gründen	www.easygov.swiss
KMU Portal für kleine und mittlere Unternehmen	www.kmu.admin.ch ▶ Praktisches Wissen ▶ Gründung
Innosuisse – Schweizer Agentur für Innovationsförderung	www.innosuisse.ch
Institut für Jungunternehmen (IFJ)	www.ifj.ch

Stipendien, Ausbildungsfinanzierung

Stipendien Graubünden	www.stipendien.gr.ch
Darlehen Graubünden	www.ekud.gr.ch ▶ Themen ▶ Darlehen
Private Stiftungen	www.ekud.gr.ch ▶ Themen ▶ Private Stiftungen

Ausbildungsfinanzierung	www.berufsberatung.ch/studienfinanzierung
Eidgenössisches Stiftungsverzeichnis	www.edi.admin.ch ▶ Das EDI ▶ Organisation ▶ Fachstellen ▶ Eidgenössische Stiftungsaufsicht ▶ Stiftungsverzeichnis
Stipendienwesen in der Schweiz	www.edk.ch ▶ Themen ▶ Stipendien
EDUCA SWISS - Schweizerische Stiftung für Bildungsförderung und -finanzierung	www.educaswiss.ch

Erwerbslosigkeit

Informationen und Hilfe bei Arbeitslosigkeit	www.arbeit.swiss ▶ Stellensuchende
RAV Graubünden	www.kiga.gr.ch
Förderverein für gut ausgebildete Schweizer Rückwanderer und Zugewanderte	www.networking-for-jobs.ch

Arbeiten in der Schweiz

Stellensuche	www.berufsberatung.ch/stellensuche
Arbeitsmarktinformationen	www.laufbahn.berufsberatung.ch ▶ Informationsquellen ▶ Arbeit und Beschäftigung ▶ Arbeitsmarkt
hallo.gr.ch Informationen für Neuzuziehende in Graubünden	www.hallo.gr.ch
ch.ch – Als Ausländerin oder Ausländer in der Schweiz arbeiten	www.ch.ch ▶ Ausländer in der Schweiz ▶ In der Schweiz arbeiten
Anerkennung ausländischer Diplome	www.berufsberatung.ch/arbeiten-in-der-schweiz ▶ Anerkennung ausländischer Diplome in der Schweiz

Arbeiten im Ausland

Allgemeine Informationen – Übersicht	www.berufsberatung.ch/arbeiten-im-ausland
Eidgenössisches Departement für auswärtige Angelegenheiten EDA	www.eda.admin.ch ▶ Leben und Arbeiten im Ausland ▶ Schweizerinnen und Schweizer im Ausland
EURES – Das europäische Job-Netzwerk	www.eures.europa.eu
Anerkennung CH-Diplome im Ausland	www.berufsberatung.ch/emigration ▶ Anerkennung von Schweizer Diplomen im Ausland
Auslandschweizer-Organisation (ASO)	www.aso.ch
Informationen über Bildungssysteme weltweit	www.bildung-weltweit.de ▶ Länderdossiers (unten)

BIZ-Merkblätter

- Die Stellensuche
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Drei Wege zum Berufsabschluss für Erwachsene

BIZ Graubünden

Sie wollen sich beruflich verändern? Sie möchten sich weiterbilden, aber wissen nicht genau in welche Richtung? Die Beraterinnen und Berater unterstützen Sie bei Ihrer Laufbahngestaltung.

- www.berufsbildung.gr.ch
- biz@afb.gr.ch