

SPORT, MOVIMENTO, BELLEZZA, BENESSERE

Le opportunità di formazione e aggiornamento nel campo dello sport e del movimento, della bellezza e del benessere sono elencate per sottocategoria e poi per livello di formazione (formazione professionale iniziale, formazione professionale superiore, università, formazione continua di livello terziario, altra formazione). Questo elenco non è esaustivo. La menzione di corsi in questo documento non implica alcuna raccomandazione sul loro valore. Per una presentazione dettagliata dei diversi percorsi formativi, si veda www.orientamento.ch/schema.

Altre professioni correlate sono elencate nelle seguenti pagine:

- [Teatro, musica, danza](#)
- [Salute, sport, benessere](#)
- [Turismo](#)

SPORT, MOVIMENTO 2

BELLEZZA, BENESSERE..... 5

SPORT, MOVIMENTO

FORMAZIONE PROFESSIONALE DI BASE

CERTIFICATI FEDERALI DI FORMAZIONE PRATICA (CFP)

Assistente del commercio al dettaglio CFP

(22 rami fra cui Articoli sportivi)

bds-fcs.ch, Formazione nel commercio al dettaglio in Svizzera

sportbiz.ch, Association suisse des magasins d'articles de sport (in francese e tedesco)

Custode di cavalli CFP

pferdeberufe.ch, Organizzazione del lavoro mestieri legati al cavallo (in francese e tedesco)

cpvmezzana.ti.ch, Centro professionale del verde Mezzana

ATTESTATI FEDERALI DI CAPACITÀ (AFC)

Danzatore/trice AFC

(Indirizzi professionali: Danza contemporanea, Danza classica o Musical)

afpdanza.ch, Associazione formazione professione danza

dancesuisse.ch, Associazione professionale per la danza

Impiegato/a del commercio al dettaglio AFC

(22 rami fra cui Articoli sportivi)

bds-fcs.ch, Formazione nel commercio al dettaglio in Svizzera

sportbiz.ch, Association suisse des magasins d'articles de sport (in francese e tedesco)

Operatore/trice per la promozione dell'attività fisica e della salute AFC

bewegung-und-gesundheit.ch, OdA Bewegung und Gesundheit (in tedesco)

Professionista del cavallo AFC

pferdeberufe.ch, Organizzazione del lavoro mestieri legati al cavallo (in francese e tedesco)

FORMAZIONE PROFESSIONALE SUPERIORE

ATTESTATI PROFESSIONALI FEDERALI (APF)

Accompagnatore/trice in montagna APF

asam-swil.ch, Association suisse des accompagnateurs en montagne (in francese e tedesco)

Allenatore/trice di sport di prestazione APF

swisscoach.info, Associazione professionale degli allenatori dello sport agonistico e d'élite in Svizzera (in francese e tedesco)

ehsm.admin.ch, Scuola universitaria federale dello sport di Macolin

Guida alpina APF

sbv-asgm.ch, Association suisse des guides de montagne (in francese e tedesco)

Maestro/a di disciplina sportiva APF

(17 diverse discipline)

sportartenlehrer.ch, Associazione Sportartenlehrer.ch

Maestro/a di sport sulla neve APF

ticinosnowsports.ch, Associazione Ticino Snowsports

snowsports.ch, Swiss Snowsports (in francese e tedesco)

Specialista del settore cavallo APF

pferdeberufe.ch, Organisation du monde du travail Métiers liés au cheval (in francese e tedesco)

Specialista del servizio piste e soccorso APF

seilbahnen.org, Funivie svizzere (in francese e tedesco)

Specialista nel commercio al dettaglio APF

bds-fcs.ch, Formazione nel commercio al dettaglio in Svizzera

sicticino.ch, Società degli impiegati del commercio

Specialista per la promozione dell'attività fisica e della salute APF

sfgv.ch, Federazione svizzera dei centri fitness e di salute

Specialista stabilimenti balneari APF

igba.ch, OdA igba

ESAMI PROFESSIONALI SUPERIORI (EPS)

Allenatore/trice di sport di punta EPS

swisscoach.info, Associazione professionale degli allenatori dello sport agonistico e d'élite in Svizzera (in francese e tedesco)

ehsm.admin.ch, Haute école fédérale de sport de Macolin (in francese)

Arte terapeuta EPS

(indirizzi professionali: Terapia di movimento e danza, Drammaterapia e terapia della parola, Terapia di modellaggio e pittura, Terapia intermediale o Musicoterapia)

artecura.ch, OdA ARTECURA (in francese e tedesco)

apsat.ch, Associazione professionale svizzera degli arte terapeuti (in francese)

Direttore/trice di scuola di disciplina sportiva EPS

sportartenlehrer.ch, Associazione sportartenlehrer.ch

Esperto/a del settore del cavallo EPS

pferdeberufe.ch, Organizzazione del lavoro mestieri legati al cavallo (in francese e tedesco)

Esperto/a per la promozione dell'attività fisica e della salute EPS

bewegung-und-gesundheit.ch, OdA Bewegung und Gesundheit (in tedesco)

SCUOLE SPECIALIZZATE SUPERIORI (SSS)

Danzatore/trice dipl. SSS

dancesuisse.ch, Associazione professionale per la danza

Educatore/trice del movimento dipl. SSS

bgb-schweiz.ch, Berufsverband für Gesundheit und Bewegung Schweiz
ipso.ch, ipso Bildung AG (in tedesco)

Vedere anche:

becc.admin.ch, cicli di formazione in SSS, Segreteria di Stato per la formazione, la ricerca e l'innovazione (SEFRI)
orientamento.ch/ssb, formazioni SSS

SCUOLE UNIVERSITARIE

SCUOLE UNIVERSITARIE PROFESSIONALI (SUP)

Bachelor:

- **Danza contemporanea**
- **Economia aziendale**
(diverse specializzazioni fra cui: Sport management)
- **Leisure management**
- **Sport**
- ecc.

Master:

- **Sport** (specializzazioni: Salute e ricerca, Insegnamento o Sport d'élite)

orientamento.ch/sport, studi in sport
orientamento.ch/economia-aziendale, studi in economia aziendale
orientamento.ch/studi, ricerca di una formazione in una scuola universitaria

ALTE SCUOLE PEDAGOGICHE (ASP)

Master:

- **Insegnamento per il livello secondario I**
- **Insegnamento dell'educazione fisica per il livello secondario I (Curriculum per docenti SE)**
- ecc.

Diploma:

- **Insegnamento per le scuole di maturità**

orientamento.ch/insegnamento-secondariol, indirizzi di studio nell'insegnamento secondario I
orientamento.ch/insegnamento-secondarioll, indirizzi di studio nell'insegnamento secondario II
orientamento.ch/studi, ricerca di una formazione in una scuola universitaria

UNIVERSITÀ E POLITECNICI

Bachelor / Master*:

- **Scienze della salute**
- **Sport**
- ecc.

* Nelle università e nei politecnici, dopo il master può essere svolto un dottorato.

orientamento.ch/sport, studi in sport
orientamento.ch/studi, ricerca di una formazione in una scuola universitaria

FORMAZIONE CONTINUA DI LIVELLO TERZIARIO

CERTIFICATE OF ADVANCED STUDIES (CAS)

Leadership et pilotage du sport

execed.unil.ch, Executive Education HEC Lausanne (in francese)

Motorisch-kognitives Training in Sport und Rehabilitation

ost.ch, Ostschweizer Fachhochschule (in tedesco)

Politique et management public du sport

unil.ch, Université de Lausanne (in francese)

Psychologisches & mentales Training im Sport

zhaw.ch, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (in tedesco)

DIPLOMA OF ADVANCED STUDIES (DAS)

Droit du sport

unine.ch, Université de Neuchâtel (in francese)

Sportpsychologie

ispw.unibe.ch, Universität Bern (in tedesco)

MASTER OF ADVANCED STUDIES (MAS)

Dance Science

ispw.unibe.ch, Universität Bern (in tedesco)

Sport Management and Technology

aists.org, International Academy of Sports Science and Technology (in inglese)

ALTRE FORMAZIONI

L'offerta formativa in questo campo è molto vasta. Vogliate consultare i siti degli enti responsabili delle formazioni e delle associazioni professionali così come: orientamento.ch/formazioni

Alcuni esempi:

Bagnino/a

piscinesromandes.ch, Associazione delle piscine romande e ticinesi (in francese)

Coordinatore/trice sportivo/a

baspo.admin.ch, Ufficio federale dello sport

Formatore/trice d'adulti

alice.ch, Federazione svizzera per la formazione continua

Guida MTB

swiss-cycling-guide.ch, Swiss Cycling Guide (in francese e tedesco)

Istruttore/trice di acqua-fitness

swimsports.ch, swimsports

Istruttore/trice di arti marziali

Per esempio:

sjv.ch, Federazione svizzera di judo e ju-jitsu (in francese e tedesco)

karate.ch, Swiss Karate Federation (in tedesco)

Istruttore/trice di qigong e di taijiquan

asqt.ch, Associazione svizzera per il qigong e il taijiquan

Istruttore/trice di ginnastica

stv-fsg.ch, Federazione svizzera di ginnastica (in francese e tedesco)

Istruttore/trice di nordic walking

spas-s.ch, Swiss Nordic Fitness Organisation (in francese e tedesco)

Istruttore/trice di nuoto

swiss-aquatics.ch, Federazione svizzera di nuoto (in francese e tedesco)

Istruttore/trice di paracadute

swisskydive.org, Federazione svizzera di paracadutismo (in tedesco)

Istruttore/trice di pilates

pilatessuisse.ch, Pilatessuisse - federazione svizzera degli istruttori di pilates

Istruttore/trice di sport per disabili

plusport.ch, PluSport – Sport Handicap Suisse (in francese e tedesco)

Istruttore/trice di un gruppo sportivo Pro Senectute

prosenectute.ch, Pro Senectute Ticino e Moesano

Istruttore/trice di yoga

swissyoga.ch, Associazione svizzera di yoga (in tedesco)

Istruttore/trice per attività all'aperto (canyoning, rafting, speleologia, ecc.)

swissoutdoorassociation.ch, Swiss Outdoor Association (in francese e tedesco)

Istruttore/trice subacqueo/a

cmas.ch, CMAS swiss diving

Manager sportivo/a

sportsacademylausanne.ch, Sports Academy Lausanne (in francese)

Monitore/trice esa (programma «Sport per gli adulti Svizzera»)

erwachsenen-sport.ch, Sport per gli adulti Svizzera

Monitore/trice G+S

jugendundsport.ch, Gioventù+Sport

baspo.admin.ch, Ufficio federale dello sport

Personal trainer

sfgv.ch, Federazione svizzera dei centri fitness e di salute

Sommizzatore/trice professionista

mzplongee.ch, MZ Plongée (in francese)

Diversi corsi per esempio:

FIFA Master

cies.ch, International centre for sports studies (in inglese)

ecc.

→ Vedi anche orientamento.ch

e anche:

sportstudien.ch, Piattaforma informativa per gli studi di sport in Svizzera

baspo.admin.ch, Ufficio federale dello sport

swissolympic.ch, Associazione mantello dello sport svizzero; vedere in particolare la pagina [Profession & carrière](#) (in francese e tedesco)

BELLEZZA, BENESSERE

FORMAZIONE PROFESSIONALE DI BASE

CERTIFICATI FEDERALI DI FORMAZIONE PRATICA (CFP)

Assistente del commercio al dettaglio CFP

(22 rami fra cui Profumeria)

bds-fcs.ch, Formazione nel commercio al dettaglio in Svizzera

apparfumerie.ch, Settore di formazione esame profumeria

Parrucchiere/a CFP

coiffuresuisseticino.ch, coiffuresuisse sezione Ticino

ATTESTATI FEDERALI DI CAPACITÀ (AFC)

Assistente di farmacia AFC

pharmasuisse.org, pharmaSuisse

Droghiere/a AFC

drogistenverband.ch, Association suisse des droguistes (in francese e tedesco)

Estetista AFC

aesi.ch, Associazione estetiste della Svizzera italiana

Impiegato/a del commercio al dettaglio AFC

(22 rami fra cui Profumeria)

bds-fcs.ch, Formazione nel commercio al dettaglio in Svizzera

apparfumerie.ch, Settore di formazione esame profumeria

Parrucchiere/a AFC

coiffuresuisseticino.ch, coiffuresuisse sezione Ticino

FORMAZIONE PROFESSIONALE SUPERIORE

ATTESTATI PROFESSIONALI FEDERALI (APF)

Assistente aziendale in farmacia APF

pharma-betriebsass.ch, Berufsprüfungskommission Pharma (in francese e tedesco)

Parrucchiere/a APF

coiffuresuisseticino.ch, coiffuresuisse sezione Ticino

Estetista estetica medica APF

aesi.ch, Associazione estetiste della Svizzera italiana

sfkinfo.ch, Schweizer Fachverband für Kosmetik (in tedesco)

Massaggiatore/trice medicale APF

oda-mm.ch, Organizzazione del mondo del lavoro dei massaggiatori medicali

cpslugano.ch, Centro professionale sociosanitario Lugano

Specialista farmaceutico/a APF

shqa.ch, Swiss Health Quality Association (in francese e tedesco)

ESAMI PROFESSIONALI SUPERIORI (EPS)

Estetista estetica medica EPS

aesi.ch, Associazione estetiste della Svizzera italiana

sfkinfo.ch, Schweizer Fachverband für Kosmetik (in tedesco)

Parrucchiere/a EPS

coiffuresuisseticino.ch, coiffuresuisse sezione Ticino

Terapista complementare EPS

oda-kt.ch, Oml Terapia complementare

cpslugano.ch, Centro professionale sociosanitario Lugano

SCUOLE SPECIALIZZATE SUPERIORI (SSS)

Droghiere/a dipl. SSS

esd.ch, École supérieure de droguerie de Neuchâtel (in francese e tedesco)

Vedere anche:

becc.admin.ch, cicli di formazione in SSS,

Segreteria di Stato per la formazione, la ricerca e l'innovazione (SEFRI)

orientamento.ch/ssb, formazioni SSS

SCUOLE UNIVERSITARIE

Non esistono formazioni universitarie in questo settore.

FORMAZIONE CONTINUA DI LIVELLO TERZIARIO

Non esistono formazioni continue di livello terziario in questo settore.

ALTRE FORMAZIONI

L'offerta formativa in questo campo è molto vasta.
Vogliate consultare i siti degli enti responsabili delle
formazioni e delle associazioni professionali così
come: orientamento.ch/formazioni

Alcuni esempi:

Make-up

Massaggi

Manicure, pedicure, epilazione

Nail art

aes.ch, Associazione estetiste della Svizzera
italiana

asepi.ch, Association suisse des esthéticiennes
propriétaires d'instituts de beauté (in francese)

hunger-riccisa.ch, Hunger Ricci Academy

Tatuatore/trice

[swiss.tattoo](https://swiss.tattoo.ch), Associazione svizzera dei tatuatori
professionisti

→ **Vedi anche** orientamento.ch